

Saint-Marcel Les collégiens de 5e utilisent la science pour être de meilleurs sportifs



Les 125 participants ont minutieusement préparé une course par équipes. Photo Robert LA CAMERA

Dans le cadre de la nouvelle réforme et afin de donner un peu plus de sens aux apprentissages des élèves, des projets communs à différentes disciplines ont vu le jour au collège Vivant-Denon de Saint-Marcel. Ainsi, dans le programme réservé aux EPI (enseignements pratiques interdisciplinaires), les professeurs de Sciences de la vie et de la terre et d'éducation physique et sportive ont rassemblé les 125 élèves de cinquième sur un thème commun : comment se préparer et gérer une course longue par équipe. Plusieurs notions ont été travaillées en cours : l'alimentation du sportif, la récupération, les facteurs limitants de la performance, la prise de mesures sur le terrain et l'exploitation graphique de celles-ci (fréquence cardiaque et respiratoire, à l'effort et au repos). Les élèves, regroupés en équipes de trois ou quatre pendant tout le cycle (12 séances), ont dû mettre en place une stratégie de course en fonction des forces de chacun. Pour finaliser cet EPI, mardi après-midi, une épreuve commune a été organisée autour du stade Léon-Pernot, attenant au collège. Tous les élèves des classes de cinquième ont pu ainsi éprouver l'efficacité de la stratégie mise en place en réalisant le maximum de tours (750 m) en 30 minutes.